



SOFIA SAEZ ALONSO

PERFIL PROFESIONAL

Mi orientación profesional como arquitecta especializada apunta al estudio y fomento de todos los trabajos inherentes al logro de la eficiencia energética y de una buena calidad de las condiciones ambientales interiores a nivel general de las construcciones. En consecuencia, se enfoca a las tareas vinculadas con la **consultoría en auditoría energética edilicia y evaluación de la calidad del aire interior (en relación a la actividad fúngica y otros contaminantes, caso amianto instalado en edificios)**, contando con **experiencia en muestreos de aire y de superficie bajo estándares internacionales (NIOSH, OSHA, ASTM) de contaminantes como asbestos y hongos**. Concomitantemente, desarrollo actividades académicas en el plano de la docencia y dictado de conferencias técnicas; así como también en investigación en temas termo-energeticos-constructivos y patologías originadas por un deficiente diseño higrotérmico y selección inadecuada de materiales para la envolvente edilicia opaca.

FORMACION ACADEMICA

Maestría en Arquitectura y Habitat Sustentable

Facultad de Arquitectura – Universidad Nacional de La Plata, Marzo de 2015 a Noviembre de 2016 (760hs), La Plata – Argentina.

“Evaluación de la calidad del aire interior en relación a los contaminantes biológicos –hongos y mohos- proliferados en Cooperativas de Vivienda de construcción tradicional de Montevideo, Uruguay. Integración de aportes científicos-técnicos-normativos de otros países y traspolación a la realidad de Uruguay de los resultados de la teoría aplicada tendiente a evitar patologías edilicias que provocan mala calidad del aire interior y enfermedades en el usuario.”

Disp. online: <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/87280>

Director de la Maestría: Dr. Ing. Arq. Jorge Czajkowski.

Directora de Tesis: Arq. Susana Mühlmann (FAU-UBA Argentina)

Co-Directora de Tesis: MsC en Química Mariana Umpiérrez (ORT Biotec.- URU)

Año de obtención del título: 2019 - título en trámite

Palabras clave: cooperativas de vivienda, policlinicas, edificios de vivienda, construcción tradicional, barrera térmica, barrera hidropelente, hongos y mohos, envolvente edilicia, humedades de condensación, humedades de filtración, humedades por capilaridad, calidad del aire interior, salud

Especialización en Arquitectura y Habitat Sustentable

Facultad de Arquitectura – Universidad Nacional de La Plata, Marzo de 2015 a Marzo de 2016 (390hs), La Plata – Argentina.

“Caracterización de envolventes opacas edilicias de construcción tradicional más utilizadas en Cooperativas de Vivienda de Montevideo, Uruguay. Análisis del perfil de sus variables termo-energético - constructivas - económicas, con un enfoque sustentable.”

Disp. online: <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/70655>

Director de la Especialización: Dr. Ing. Arq. Jorge Czajkowski.

Directora de Tesis: Dra. Arq. Alicia Mimbacas (FADU - Uruguay)

Co-Directora de Tesis: Arq. Analía Gómez (FAU-UNLP Argentina)

Año de obtención del título: 2018 - título en trámite

Palabras clave: cooperativas de vivienda, Montevideo, envolventes opacas, sustentabilidad, eficiencia energética, comportamiento termo-energético - higrométrico, hongos y mohos, déficit energético, calidad del aire interior

Diplomado European Energy Manager

Cámara de Comercio e Industria Uruguayo-Alemana con el apoyo de la Unión Europea – Abril a Octubre 2013 (120hs).

Directores del Diplomado: Dr. Ing. Marcelo Castelli, Ing. Martín Garmendía

Año de obtención del título: 2013

Registro UY-MVD-0022

Arquitecta

Universidad ORT Uruguay, 2006-2012. Promedio académico: 81
C.J.P.P.U.: 128730

SOFIA SAEZ ALONSO

FORMACION COMPLEMENTARIA - cursos de actualización

Construcción Sostenible

CSIC/IETcc con el apoyo de AECID, 27 de nov. al 1° de dic. de 2017 (35hs), Montevideo. Coordinadora docente por IET - ISABEL M^a MARTÍNEZ SIERRA, científico titular.

Capacitación a arquitectos/as

Programa "Apoyo a la EE. Préstamos para la mejora de viviendas" MIEM/IMM/UTE, 28 y 29 de junio de 2017, Mvdo., Uruguay.
Docente: Dra. Arq. Alicia Mimbacas

Identificación y diagnóstico de patologías constructivas

FADU UDELAR, 25 de mayo al 30 de junio de 2017 (24hs), Mvdo., Uruguay.
Docente: Arq. Gianella Mussio. Curso de Educación Permanente

Rehabilitación edilicia sustentable con eficiencia energética

VI Escuela de Verano de la UNLP – FAU, 20 - 24 de febrero de 2017 (30hs), Argentina. Docentes: Dr. Ing. Arq. J. Czajkowski, Prof. Arq. A. Gomez y Dra. Arq. P. Linhares (Univ. de Vigo)

Evolución de las Tecnologías Constructivas. Historia de la construcción en Uruguay, módulos 1 y 2

FADU UDELAR, 27 de mayo al 25 de junio de 2016 (20hs), Mvdo., Uruguay.
Docente: Arq. Carola Romay. Curso de Educación Permanente

Análisis de performance en edificios

Facultad de Arquitectura - Universidad Nacional de La Plata, junio de 2015 (48hs), Argentina.
Docentes: Dr. Ing. Arq. Jorge Czajkowski, Ing. Santiago Guillermo Velez Ing. Anderson Andrighetti Letti (Brasil)

Panorama de materiales de alto impacto: amianto instalado en edificios

Seminario sobre panorama del amianto instalado en edificios: reseña histórica, efectos en la salud, marco normativo. Estudio de caso: procedimiento para la remoción en condiciones de seguridad. Dictado en el marco de la Maestría en Arquitectura y Hábitat Sustentable. (4hs), 2015, Argentina.
Docente: Arq. Susana Isabel Muhlmann.

Rehabilitación con Estrategias Bioclimáticas

Jaén+Santabárbara Arqs – 30 Abril - 30 Julio de 2015 (80hs) – E-Tecma Ings y Consultoría Medioambiental, Madrid. Curso versión online

Expo Arquitectura Sustentavel

Congreso con recorrida didáctica a la Casa-E energéticamente Eficiente de BASF. 26 - 28 de Ago. 2014 – Expo Center Norte, Sao Paulo, Brasil.

Termografía infrarroja

Curso dictado por el Ing. Numa Rey (Electromagazine), 21 y 22 de Mayo de 2014, Hotel Ibis, Montevideo.

Gestión de residuos sólidos. Nivel Especialista

Curso parte del Diploma de Especialista en Gestión Ambiental ISO 14000) – Diciembre de 2013 – UNIT.

Ecoetiquetado y Análisis de Ciclo de Vida

Curso parte del Diploma de Especialista en Gestión Ambiental ISO 14000) – 14 de Octubre al 04 de Noviembre de 2013 – UNIT.

Buildgreen Education Day: prácticas sustentables y Certificación LEED®

Conferencia Internacional Buildgreen, 11 de Set. de 2013, Usina del Arte, Bs. As, Argentina.

Optimización Energética aplicando ISO 50001

Curso bajo formato Quality Austria de LSQA, con certificado avalado por LSQA y el IUE, 02 a 06 de Setiembre (20hr) – AIU. Docente: Ing. Tabaré Pagliano

Introducción a la construcción y hábitat sustentables

Sociedad de Arquitectos de Uruguay, 16, 17, 23, 24, 29, y 30 de Abril de 2013 – Docente: Arq. Cecilia Hrdlicka

Herramientas para la construcción de grandes plantas fotovoltaicas

Curso dictado por Dipl. Ing. (FH) Peter Ruth, organizado por la AHK, 30 Abril de 2013 – Hotel NH Columbia.

SOFIA SAEZ ALONSO

FORMACION COMPLEMENTARIA - cursos de actualización (cont.)

Arquitectura Bioclimática

Curso a cargo del Arq. Diego Varela – 31 de Oct. a 4 de Dic. de 2012 – Universidad Structuralia Formación Especializada, Madrid (curso a distancia)

Integración del recurso solar al Diseño Arquitectónico

Sociedad de Arquitectos del Uruguay. Curso a cargo de la Dra. Ing. Graciela Lecino – 10, 15, 17 y 22 de Mayo de 2012 – SAU.

Construcciones con eficiencia energética y diseño sostenible bajo Standares LEED

Programa de formación a cargo de la Arq. y MBA Rosario Fossati - 8 de Set. de 2011 - Managerial Escuela de Negocios

Eficiencia Energética

Curso (parte del Diploma de Especialista en Eficiencia Energética ISO 50000) a cargo del Ing. Fernando Gómez – 6 al 24 de Junio de 2011 – UNIT

Energía Solar Térmica y Fotovoltaica como fuentes renovables de energía

Curso a cargo del Dr. Ing. Sergio Gallardo y del Dr. Ing. Rafael Miró (Profesores Titulares de la UPV) – 20 de Oct. de 2009 – Centro Politécnico del Cono Sur (Colonia del Sacramento)

ACTIVIDAD ACADÉMICA

Actividad docente

* Docente del módulo “Arquitectura Sustentable” (11.25hs) en el marco del Diplomado European Energy Manager, Cámara de Comercio e Industria Uruguayo-Alemana, Montevideo, Uruguay - 2016 a la actualidad - Posgrado
* Docente del módulo “Acondicionamiento térmico y natural” (16hs) en el marco del Diploma de Especialización en Diseño, Cálculo y Construcción de Estructuras de Madera, Facultad de Arquitectura, Universidad ORT Uruguay, Montevideo, 2019 - Posgrado

Ponencias / Conferencias

* Conferencia “Aprendiendo de nuestros errores” (patologías relacionadas con defectos termo-energético-higrométricos de las construcciones), en conjunto con los Arqs. Duilio Amándola y Ramiro Chaer. Seminario InArq. Hotel Hyatt Centric, Montevideo, Agosto de 2019.
* Ponencia “Diseñar o rehabilitar la envolvente opaca edilicia con un enfoque en la eficiencia energética y en la sustentabilidad”. Seminario Constructiva, Audit. LATU, Montevideo, Octubre de 2018.
* Capacitación técnica sobre “El uso racional de la energía en arquitectura: diseñando la envolvente de nuestros edificios con criterios de sustentabilidad” (2hs) dentro del “Taller de Construcción”, FADU UdelaR - setiembre de 2018.
* Capacitación técnica sobre “Rehabilitación energética edilicia” (3hs) dentro de la asignatura “Transversal” del Taller Schelloto, FADU UdelaR - mayo 2017.
* Capacitación técnica sobre varias temáticas (Rehabilitación energética edilicia, puentes térmicos en la construcción y síndrome del edificio enfermo - el moho-) (6hs), a asesores técnicos de UTE - agosto 2017
* Conferencia “El rol de la envolvente térmica edilicia en el marco del uso racional y eficiente de la energía”. Auditorio ORT Campus Pocitos, Montevideo, 2018.
* Conferencia “La piel de nuestros edificios y su papel en la conservación de la energía: ¿qué podemos hacer hoy? VII Foro Nacional de Ciudades Sustentables, Torre Antel, Montevideo, 2017.
* Conferencia “Rehabilitación energética edilicia con criterios de Eficiencia Energética”, Auditorio ORT Campus Pocitos, Montevideo, 2017.

SOFIA SAEZ ALONSO

Ponencias / Conferencias (cont.)

- * Conferencia "Desempeño térmico-energético de las envolventes edilicias tendientes a un modelo sustentable". Ciclo de charlas técnicas MIEM-DNE, Montevideo, 2016.
- * Ponencia "La importancia de la envolvente térmica en el camino de la sustentabilidad: el rol del aislamiento térmico en la eficiencia energética de nuestros edificios". I Congreso de Eficiencia Energética en la Edificación en Uruguay, Auditorio Hotel Dazzler, Montevideo, 27-26 de abril de 2016.
- * Ponencia "Materiales para una construcción eficiente". 1° Congreso Latinoamericano de Viviendas de Interés Social, Centro de Convenciones IMM (salón Dorado), Montevideo, 2 de Julio de 2015.
- * Conferencia "Nuevas tecnologías para una envolvente energéticamente eficiente: el rol del aislamiento térmico en la eficiencia energética de nuestros edificios". Jornadas de Patologías en la Edificaciones. Auditorio ORT Campus Pocitos, Montevideo, 17 de Octubre de 2013.
- * Ponencia "El rol del aislamiento térmico frente a las patologías edilicias". Seminario conmemoración de 10 años de Alconpat en Uruguay, Auditorio de Aladi, Montevideo, 25-27 de agosto de 2013.

Publicaciones

- "Cuando nuestros edificios nos enferman: en la búsqueda del equilibrio entre la eficiencia energética y la buena calidad del aire interior"**. Revista Edificar n° 76. Uruguay, 2019
- "Hacia una envolvente edilicia con criterios sustentables"**. Revista Edificar n° 74. Uruguay. 2019
- "Ahorre energía aislando su vivienda"**. Revista Caras y Caretas, Suplemento sobre Eficiencia Energética. Uruguay. 2016
- "Una problemática de actualidad: la humedad de condensación"**. Revista En Obra, n° 142. Uruguay. 2015
- "Eficiencia energética y sustentabilidad en la construcción: el importante rol del aislamiento térmico"**. Revista En Obra, n° 140. 2015
- "Eficiencia energética y sustentabilidad: el Aislamiento Térmico"**. Revista *Arquitectura y Diseño*, n° 82. Uruguay. 2014
- "La humedad de condensación: el incremento de la patología ante la falta del aislamiento térmico"**. Revista Edificar, n° 62. Uruguay. 2012
- "Eficiencia energética y sustentabilidad en la construcción: el importante rol del aislamiento térmico"**. Revista de la Asociación de Ingenieros del Uruguay, n° 67. Uruguay. 2012

EXPERIENCIA LABORAL INDEPENDIENTE

Auditoría Energética Edilicia

- * Encomendada por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID). Trabajo en colaboración con la Esco A - ERGO - 2017.
- * En el marco del Programa "Apoyo a la EE. Préstamos para la mejora de viviendas" MIEMM/IMM/UTE. Auditoría de vivienda unifamiliar en Barrio La Teja, Diciembre de 2017. Actualmente en curso el plan de obras para la rehabilitación de la vivienda.

Confección de Pliegos de Obra

- * Cooperativa COVIREUS AL SUR. Confección del Pliego de Condiciones Generales y Particulares para la licitación de la recuperación de los 10000m2 de fachada exterior. Diagnóstico de patologías y Memoria Descriptiva-Constructiva de los trabajos a realizar. Mayo 2020.

SOFIA SAEZ ALONSO

Diagnóstico energético -
constructivo - ambiental

Análisis de pérdidas térmicas, trabajo de campo en base a medición con equipamiento especializado, ensayos no destructivos, análisis de patologías edilicias y propuesta de refuncionalización energética de la envolvente y mejoramiento de la calidad del aire interior.

- * **Estudio Kopel-Sanchez.** Filtración en local comercial en PB de edificio en Pocitos. Trabajo en sociedad con la Mtr. Arq. Elena Soukhanoff - Enero 2020
- * **Estudio Kopel-Sánchez** - Diagnóstico de humedades en apto. - Dic. 2019
- * **Apartamento en Punta Carretas** - Diagnóstico de filtraciones a través de azotea - Diciembre 2019
- * **Congregación Evangelica Alemana de Montevideo** - Diagnóstico de patologías en sector campanario y sala de culto - Octubre 2019
- * **Estudio Tanco Errea / Guillermo Scorza** - Diagnóstico de humedades en unidad de apartamento en Pocitos - Setiembre 2019.
- * **Vivienda en Baln. Bella Vista** - Diagnóstico de humedades - Set. 2019
- * **Edificio Principado** - Edificio plurifamiliar en barrio Punta Carretas. Diagnóstico de humedades en dos unidades - Agosto 2019.
- * **Edificio en Villa Biarritz** - Diagnóstico de humedades en cuatro unidades.
- * **WTC TI** - Local comercial en planta baja. Diagnóstico de humedades. Enero de 2019
- * **Torre ACSA** - Barrio Centro - Diagnóstico de 5 apartamentos con patologías por problemas higrotérmicos - Noviembre 2018.
- * **Vivienda unifamiliar** en Barrio Jacinto Vera - Octubre 2018
- * **COOPERATIVA DE VIVIENDA "COVIREUS AL SUR"** - Julio a Setiembre 2018: diagnóstico térmico - ambiental - constructivo honorario, dentro del marco de la elaboración de la Tesis de Maestría en AyHS.
- * **ASSE - Red De Atención Primaria RAP** - Julio a Setiembre 2018:
 - RAP Central - Cerro Largo esq. Tristán Narvaja
 - RAP Jardines del Hipódromo - Rafael esq. Libia
 - RAP Don Arturo - Paso Escobar e/ Calle 3 y Márquez Castro
 - Centro de Salud de La Costa - Av. García Arocena e/ Av. Secco Garcia
- * **Vivienda unifamiliar** en Lezica - Setiembre de 2018.
- * **Vivienda en PH** en Barrio Centro - Setiembre de 2018.
- * **COOPERATIVA DE VIVIENDA José Pedro Varela** - Barrio Malvin Norte - Diagnóstico de cinco viviendas afectadas por patologías varias debidas a deficiencias energéticas - Agosto y Setiembre de 2018.
- * **Vivienda unifamiliar** en Barrio Prado - Agosto 2018.

SOFIA SAEZ ALONSO

- * **Local polivalente** en Barrio Centro - Diciembre 2017
- * **Vivienda en PH** en Barrio Tres Cruces - Noviembre de 2017.
- * **Vivienda unifamiliar** en Barrio Capurro - Noviembre de 2017.
- * **Vivienda unifamiliar** en Barrio Carrasco - Noviembre de 2017.

* En el marco del Programa de "Túnicas en Red", se auditaron seis **escuelas públicas** de todo el país, ganadoras del Premio Nacional de EE: escuela n°114 de Empalme Olmos; n°144 de Estación Pedrera; n°66 de Punta de los Chanchos; n°44 de Colonia Las Delicias; n°24 de Pueblo Cuaró; n°74 de Laguna del Sauce; n°49 de Cerro de Pereira

* **Escuela Técnica de Básquetbol de Atlántida** - 2017.

Proyectos especiales

* Consultoría en Eficiencia Energética para MEVIR: estudio termo-energético de las tipologías de vivienda "Polanco" y "Tambores", versión pareada y aislada. Desarrollo del dossier técnico para la presentación al Premio Nacional de Eficiencia Energética - 2019. Ganador del Primer Premio en la categoría Edificaciones

* Desarrollo del dossier técnico para la presentación al Premio Nacional de Eficiencia Energética de la vivienda showroom de la empresa Bromyros - 2014

* Diseño y desarrollo de las bases técnicas de la aplicación web "Calculador Termico", en conjunto con el equipo de ingenieros el área de Tecnologías de la Información de CSI Ingenieros - 2014.

Proyecto y Dirección de Obras obras de reacondicionamiento energético

* Proyecto ejecutivo y obra de reacondicionamiento higrotermico en vivienda unifamiliar en barrio Prado, 2019. Contacto: Dra. Patricia Bozzo: 099 087 822

* Asesoramiento y proyecto ejecutivo en rehabilitación energética e hidrorrepelente de la envolvente edilicia en Barrio Malvín, 2018.

* Asesoramiento y proyecto ejecutivo en rehabilitación energética edilicia de vivienda unifamiliar en El Pinar, 2016.

* Proyecto arquitectónico y dirección de la obra de la Vivienda Showroom de Bromyros S.A. (vivienda energéticamente eficiente), proyectada en base a criterios bioclimáticos – 2015

Comisiones y Comités honorarios especializados

Comisión Directiva - Sociedad de Arquitectos del Uruguay - Periodo 2018-2020

Comité UNIT de Efic. Energética en Edificaciones (Set 2014 hasta la fecha)

Comisión de Arquitectura Sustentable de la SAU (2014 a la fecha)

Comité UNIT de Efic. Energética en Colectores Solares (Dic. 2011 - Oct. 2012)

PROCOOP / INACOOP

Consultora registrada en el Programa de Formación Cooperativa para capacitar y brindar asistencia técnica a Cooperativas

SOFIA SAEZ ALONSO

EXPERIENCIA LABORAL DEPENDIENTE

**SOCIEDAD DE ARQUITECTOS
DEL URUGUAY**
Julio 2019 a la fecha

Puesto: ADJUNTA A SECRETARÍA POLÍTICA

Depende de: Presidencia

Las funciones principales de la Secretaría Política son: asistir a los integrantes del Comité Ejecutivo y Comisión Directiva en el desarrollo de sus funciones; interactuar con las Delegadas Departamentales brindándoles el apoyo necesario para el desarrollo de sus actividades; procurar el cumplimiento de las resoluciones de los órganos de gobierno en base a las prioridades fijadas por los mismos, a través de la Jefatura Administrativa y las Comisiones Asesoras, según corresponda; supervisar el desarrollo de los distintos programas impulsados por la Comisión Directiva; organizar la agenda del presidente; documentar las actas de la Comisión Directiva y el Comité Ejecutivo; coordinar y organizar los eventos y actividades gremiales del año; instrumentar planes de trabajo a efectos de coordinar y controlar las actividades inherentes a la difusión de los temas gremiales llevadas a cabo por el Asesor en Difusión.

BROMYROS S.A.
Agosto 2010 - Mayo 2019

Puesto: ESPECIALISTA TECNICO

Depende de: Gerencia Comercial

Misión del cargo:

Representar a la empresa en lo que respecta a temas técnicos ante clientes, profesionales, organismos e instituciones públicas y privadas, estando al tanto de nuevos productos y sistemas, así como de avances del conocimiento en las áreas de especialización de la misma.

Tareas del cargo:

- Oficiar como referente técnico – profesional de la empresa en proyectos e iniciativas vinculadas a Arquitectura, Eficiencia Energética, desarrollo de nuevos productos, etc.
- Brindar asistencia técnica a Clientes, en casos de consultas o solicitudes de asesoramiento especializado.
- Elaborar informes técnicos - profesionales dirigidos a Clientes (diagnósticos, auditorías energéticas, recomendaciones, etc.).
- Elaborar el contenido de ponencias técnicas y realizar exposiciones en charlas y conferencias en su especialidad.
- Redactar artículos técnicos a ser publicados en revistas especializadas.
- Diseñar documentos de uso interno, tales como manuales de especificaciones técnicas, de procedimientos, folletos, etc..
- Atender consultas e invitaciones de distintos medios de comunicación, con el fin de difundir las soluciones y productos que comercializa Bromyros.
- Gestionar homologaciones y habilitaciones ante los organismos técnicos correspondientes.

EMDECO SRL
2006 - 2009

Empresa dedicada a la construcción civil, tanto obra nueva y reciclaje en general, pública y privada. Período de actividad: 1983 - 2009.

RUT: 211479880016 / BPS:1688974

Puesto: AYUDANTE DE ARQUITECTO

Tareas del cargo:

- Metrajes
- Relevamientos
- Dibujo CAD